Утверждена приказом

СОГЛАСОВАНО

Профсоюзным комитетом

Протокол № 6 от 24.11.2021г.

от 26.11.2021

№ 059-08-/233-01-21/4-393

Заведующего МАДОУ «ЦРР – детский сад № 371» г. Перми

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Ю. Рожковой

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА**

**УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ**

**МАДОУ «ЦРР-ДЕТСКИЙ САД №371» Г.ПЕРМИ**

**НА 2021-2024 ГОД**

Программа предусматривает работу по нескольким направлениям (создание нормативных, организационных, кадровых и материально-технических условий, создание мотивационных условий, мероприятия по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом, информационная поддержка по сохранению и укреплению здоровья).

Цель Программы: формирование устойчивой системы ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции работников, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни, позитивной мотивации к саморазвитию и самосовершенствованию. Достижение поставленной цели осуществляется через решение следующих задач:

1. Развитие потребности в здоровом образе жизни.

2. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья у работников.

3. Улучшение информированности работников о заболеваниях и мерах их предотвращения.

4. Стимуляция работников к занятиям спортивной направленности.

5. Внедрение в деятельность ДОУ комплекса мероприятий, направленных на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников.

**МЕРОПРИЯТИЯ ПО УКРЕПЛЕНИЮ**

**ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ**

**МАДОУ «ЦРР-детский сад № 371» г. Перми**

**на 2021 – 2024 год** 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Задачи | Мероприятия  проводимые в рамках задач | Сроки реализации | Исполнитель | Форма отчета о реализации мероприятий |
| 1 | Проведение профилактических  мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья сотрудников | Создание условий для:  -Проведения ежегодной вакцинации сотрудников в осенне-зимний период  - Организации и проведения ежегодного медицинского осмотра  - Организации и проведения  периодических профилактических медицинских осмотров  -Систематическое совершенствование условий комфортной работы и охраны труда работников | Ежегодно | Заведующий хозяйством, специалист по охране труда | Справка |
| 2 | Улучшение информированности работников о заболеваниях и мерах  их предотвращения. | Информационно-просветительское направление.  Размещение информации на стенде медработника:  -Профилактика ОРВИ и гриппа  -Коронавирус. Профилактика и вакцинация  -Профилактика кишечной инфекции  -Профилактика вирусных гепатитов  -Клещевой энцефалит, лайма, профилактика заболеваний  -Здоровое питание | В течение года | Медсестра ДОУ | Стендовая консультация |
| 3 | Пропаганда  здорового образа жизни.  Формирование устойчивой потребности в регулярных  занятиях физкультурой и массовым спортом, их популяризации среди  сотрудников, педагогов. | Проведение мероприятий включенных в календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Перми:  -«Пермский марафон»  -Фестиваль «Скандинавской ходьбы»  -Городская онлайн спартакиада «ProКАЧАЕМ ПЕРМЬ» | Ежегодно по плану городских мероприятий | Инструктор по физической культуре,  Председатель профсоюзной организации ДОУ | Сертификаты, грамоты,  фото репортаж |
| Участие в эстафете по лыжным гонкам в спартакиаде среди работников образования Индустриального района. | Ежегодно февраль |
| Организация подготовки и участия сотрудников по сдаче нормативов ГТО | Май  2022 |
| Организация выездных  оздоровительных мероприятий  (прогулки, походы)  -Екатеринбург, горячий источник Уктус или аквапарк «Лимпопо» (на выбор) | Март 2022 |
| - Тур выходного дня в Усть-Качке | Октябрь 2022 |
| - Ижевский зоопарк + Ижевские термы | Январь  2023 |
| -Каменный город и Шумихинские скалы | Сентябрь 2023 |
| - Белогорский монастырь | Январь 2024 |
| -Казань, аквапарк «Ривьера» | Июнь 2024 |
| 4 | Улучшение физического и эмоционального здоровья | Комплекс мероприятий, тренингов  «Профилактика психоэмоционального выгорания»:  - Самопомощь при остром стрессе  - Как управлять отрицательными эмоциями и создавать положительное настроение  - Психология позитивного мышления  - Знакомство и практическая отработка техники визуализации  Психологические установки, помогающие жить  -Способы решения конфликтных ситуаций  -Цветотерапия  Методы арт-терапии | Февраль 2022  Май 2022  Декабрь 2022  Февраль 2023  Май 2023  Сентябрь 2024  Декабрь 2024 | Педагог-психолог | Текст консультации, лист регистрации, фоторепортаж |
| 5 | Формирование благоприятного психологического климата в ДОУ;  Улучшение профессионального коммуника-  тивного взаимо-действия в коллективе сотрудников | Проведение корпоративных праздничных  мероприятий:  - «Новый год»,  - «День дошкольного работника»  - «8 марта» | Ежегодно | Заведующий ДОУ, председатель ПК, Музыкальные руководители ДОУ | Фото репортаж,  сценарий |
| 6 | Стимулирование сотрудников | Поощрение работников, не болеющих в течение года (предоставление дополнительных баллов при распределении стимулирующего фонда) | Декабрь 2022, декабрь 2023 | Заведующий ДОУ, комиссия по распределению стимулирующих выплат | Протокол, коллективный договор |