

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ЦДРР-детский сад №371"
И.Ю.Рожкова/



Меню на 23.03.2021 года

Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК	
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ	180
КАКАО С МОЛОКОМ	200
СЫР	11
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30
2-ой ЗАВТРАК	
СОК	120
ОБЕД	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150
СОУС ТОМАТНЫЙ	50
НАПИТОК МОРКОВНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25
ПОЛДНИК	
ЙОГУРТ	200
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	70
УЖИН	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ЦДРР-детский сад №371"
И.Ю.Рожкова/



Меню на 23.03.2021 года ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК	
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ	140
КАКАО С МОЛОКОМ	170
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3
СЫР	7
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30
2-ой ЗАВТРАК	
СОК	120
ОБЕД	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110
СОУС ТОМАТНЫЙ	30
НАПИТОК МОРКОВНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
ПОЛДНИК	
ЙОГУРТ	180
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50
УЖИН	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20